

## LES APPARTEMENTS

- 1 appartement situé en centre-ville (rue du printemps, près du marché) dans une grande villa avec jardin, 6 places regroupées en 3 chambres ;
- 2 appartements proches du CMP des arènes dans une villa avec jardin, 4 places chacun.

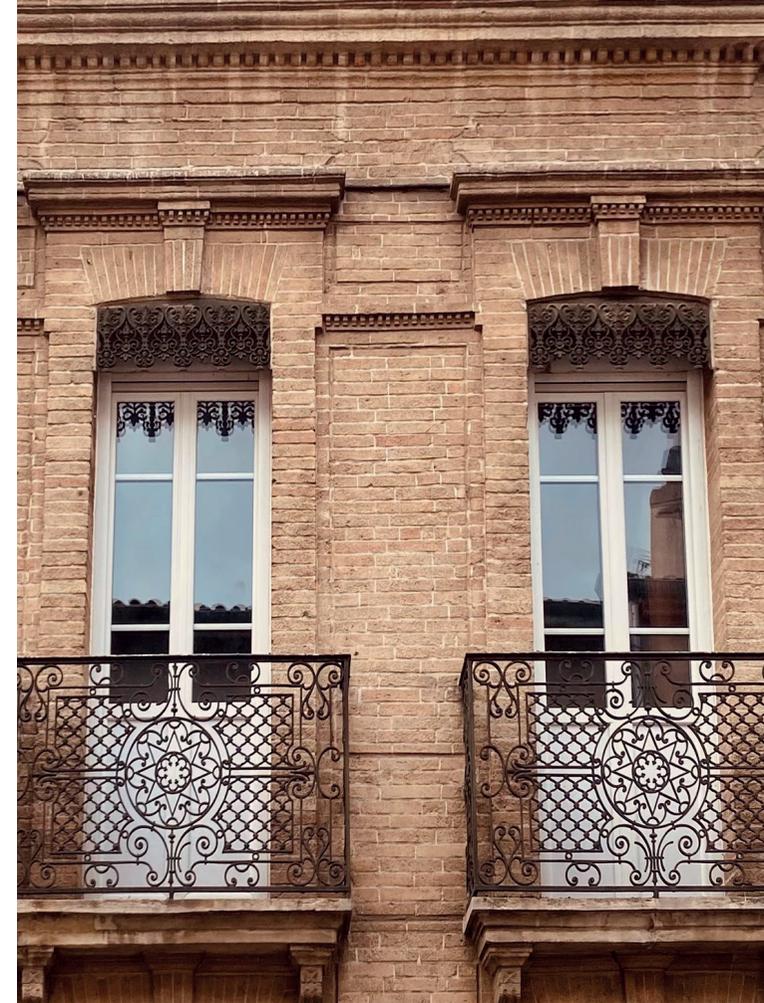


## L'ÉQUIPE

- Psychiatre ;
- Cadre de santé ;
- Infirmier(e)s ;
- Psychologue.

## Coordonnées

Centre Médico-Psychologique  
Les Arènes  
Appartements thérapeutiques | Secteur 6  
2 rue de Négogousses  
31000 Toulouse  
Tél. : 05 62 74 23 70



## LES APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES

Plaquette d'information à destination  
des professionnels

Dispositif intersectoriel qui participe au dispositif  
départemental de psychiatrie psychique

Pôle Rive Gauche A2/6

©CHGM - Service Communication - Novembre 2023

## Les Appartements Thérapeutiques

C'est un service d'hébergement thérapeutique proposé dans un appartement collectif de 4 ou 6 personnes à visée d'accompagnement vers l'autonomie, sur une durée de 1 à 3 ans.

### LES CRITÈRES D'ADMISSION

Le dispositif est destiné aux patients :

- présentant des troubles psychotiques ou des troubles graves de la personnalité stabilisés ;
- ayant un degré d'autonomie compatible avec une vie en appartement collectif ;
- présentant un potentiel mobilisable d'évolution vers une vie indépendante ;
- nécessitant la poursuite de soins psychiatriques ;
- disposant de ressources suffisantes sur le plan financier (salaires, AAH, invalidité) pour permettre une participation modique au loyer et aux frais quotidiens (210€/mois en moyenne + 30€ pour le loyer) ;
- volontaires et souhaitant être partie prenante du projet.

### LES OBJECTIFS

Il vise à permettre au patient :

- d'acquérir une autonomie pour, à terme, vivre de façon indépendante ou à défaut d'être orienté(e) vers la structure la plus adaptée ;
- d'investir son cadre de vie par une participation aux tâches de la vie quotidienne ;
- de favoriser sa relation aux autres grâce au partage du quotidien, des soins, des temps de parole, d'aider à la gestion des conflits, à l'intégration dans le quartier et à l'organisation du temps libre ;
- de se familiariser avec la ville : repérage des lieux, des moyens de transport et des activités extérieures ;
- d'apprendre à gérer un budget ;
- de bénéficier d'une prise en charge jusqu'à l'installation dans une nouvelle résidence et éventuellement d'un suivi de 3 mois après la sortie ;
- d'actualiser le projet personnel ;
- d'amener la continuité du traitement en favorisant l'adhésion aux soins.

### LES MODALITÉS D'ADRESSAGE

L'adressage doit être assuré par le psychiatre traitant via un courrier précisant l'état clinique du patient et les raisons de la demande ;

**À noter** que le psychiatre traitant reste le pivot du soin du patient et du traitement et s'engage à réorienter ou ré-hospitaliser le patient en cas de nécessité ...

### LES MODALITÉS D'ORGANISATION & D'ACCOMPAGNEMENT

Le projet se déroule sur 3 ans :

- 1 an en A.T.1 : présence infirmière continue 24h/24 ;
- 2 ans en A.T.2 : présence infirmière le soir de 17h à 20h et accompagnement dans la journée à partir du CMP.

Il s'organise selon les modalités suivantes :

- Rencontre avec l'équipe à travers 3/4 rendez-vous et réponse pluridisciplinaire sur la candidature ;
- Partage de la vie quotidienne et accompagnement pour les divers projets du patient (activités extérieures indispensables 3 fois par semaine, projets de resocialisation et de prise d'appartement) ;
- Accompagnement des soins du patient grâce à un travail d'élaboration d'équipe pluridisciplinaire avec possibilité de participation des autres soignants du patient ;
- Accompagnement thérapeutique grâce à des discussions individuelles autour de la vie du projet du patient, soutien de ses démarches de soins ... (prise de traitement, psychothérapie, groupe de parole hebdomadaire pour gérer la vie dans l'appartement).

Les personnes sont donc accompagnées dans leurs démarches (activités et projets personnels). Elles participent à des réunions soignants-soignés et à des entretiens avec les soignants.

Les repas sont préparés en commun avec les soignants (courses, cuisine, ménage, etc.). Enfin, des propositions de week-end et de séjour avec les soignants pourront leur être proposées.

Le projet personnel du patient est rediscuté régulièrement avec l'équipe et les référents habituels du patient.

