



# CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE À TEMPS PARTIEL SAINT MICHEL

ACCUEIL ET SOINS EN SANTÉ MENTALE

Secteur 5  
Pôle de psychiatrie générale Rive droite Sud-Est

# Qu'est-ce qu'un CATTP ?

Le Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) est un service de soins psychiatriques ambulatoire. Il participe au dispositif de soins psychiatriques publics. Il est rattaché au Centre hospitalier Gérard Marchant et placé sous la responsabilité d'un psychiatre de secteur.

La psychiatrie publique est organisée sous la forme d'un réseau de soins de proximité.

## Quels soins ?

Les actions de soutien et les prises en charge de groupe qui vous seront proposées en CATTP, visent à **favoriser votre autonomie et à vous soutenir dans votre rétablissement.**

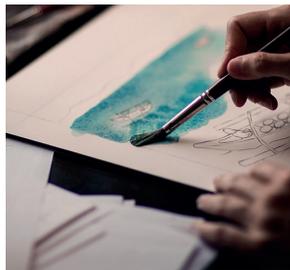
Les soins en CATTP peuvent, entre autres, vous aider à : rompre l'isolement, créer ou maintenir des liens sociaux, mettre en œuvre un projet de vie, reprendre confiance...

Les soins s'organisent autour d'un temps d'accueil de groupe, avec la possibilité d'avoir comme support différents ateliers.

Le CATTP Saint Michel vous propose entre autres **des ateliers thérapeutiques basés sur, par exemple :**

- la musique ;
- la création et les arts plastiques ;
- la peinture ;
- le sport ;
- la marche ;
- la gym douce ;
- la vidéo ;
- la cuisine ;
- la couture ;
- la vie culturelle.





## À qui s'adresse t-il ?

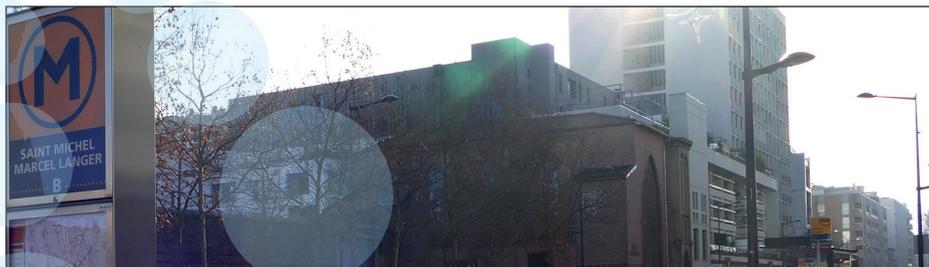
- À toute personne de plus de 16 ans rencontrant des difficultés d'ordre psychiatrique.

## Comment accéder aux soins ?

- Les soins en CATT se font en **complément d'un suivi individuel**.
- Le psychiatre référent ou libéral envoie un courrier de demande au psychiatre responsable du CATT.
- Les actions et activités thérapeutiques qui seront mises en place seront décidées suite à **un premier entretien médical et après un entretien infirmier**.
- Votre projet de soins sera **régulièrement évalué** avec vous, en lien avec votre psychiatre référent.

### À SAVOIR :

- Tous les personnels de l'équipe sont tenus au secret professionnel.
- Les soins en CATT sont intégralement pris en charge par la sécurité sociale.
- Droits, pathologies, prises en charge, dispositifs d'accompagnement, des associations d'usagers peuvent vous informer.  
Retrouvez une liste sur notre site internet : [www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)
- Donnez-nous votre avis, des enquêtes de satisfaction sont à votre disposition au sein du service ou téléchargeables directement depuis notre site internet : [www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)



## Contact

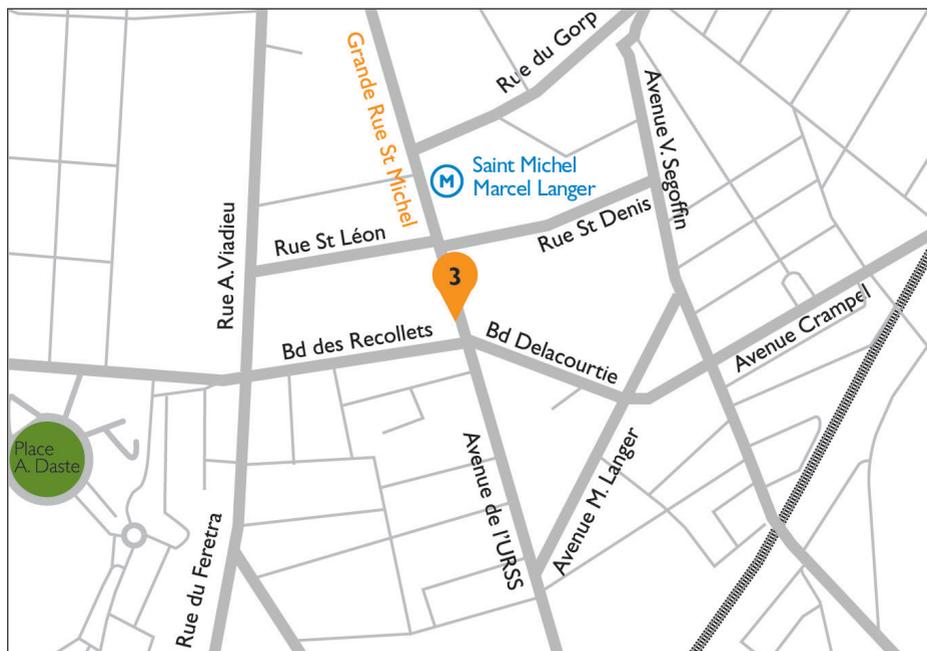
### Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel Saint Michel

*Accueil et soins en santé mentale pour adolescents de plus de 16 ans, pour adultes et personnes âgées.*

3, Grande Rue Saint Michel - 31400 TOULOUSE

**Tél. :** 05 61 43 45 54 - **Fax :** 05 61 00 87 21

**Horaires :** Accueil du lundi au vendredi de 9 h à 16 h



**Accès :** **Bus :** Bus L4, arrêt St Michel Langer

Bus L5 ou N°152, arrêt Récollets-Daste à 450 m

**Métro :** Ligne B, arrêt Saint Michel Marcel Langer

Gare SNCF Saint-Agne à 500 m