



POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS

TOUT PUBLIC
ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

www.semaines-sante-mentale.fr



À COLOMIERS DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021

Infos - Portes ouvertes - Espaces de lecture - Expositions - Ciné-débat - Théâtre - Spectacle

www.ville-colomiers.fr

La programmation et les conditions d'accès peuvent être modifiées en fonction du contexte sanitaire.





Lectures thématiques

Du 4 au 17 octobre 2021

Pavillon blanc Henri-Molina, place Alex-Raymond

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 13h - 18h30

Samedi : 10h - 18h30

Fermé lundi et dimanche



Expositions

Art-thérapie

Œuvres réalisées par les patients du centre d'accueil thérapeutique à temps partiel de Colomiers et de l'hôpital de jour de la clinique des Cèdres.

Du 4 au 17 octobre 2021

Hall de l'Hôtel de Ville, place Alex-Raymond

Lundi, mercredi, jeudi : 8h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 19h

Vendredi : 8h30 - 14h

Fermé samedi et dimanche

Vernissage : jeudi 7 octobre 2021 - 11h30

Expo "Charte Romain Jacob"

Charte de fédération des acteurs régionaux et nationaux autour de l'amélioration de l'accès aux soins et à la santé des personnes handicapées.

Du 4 au 17 octobre 2021

Clinique des Cèdres, Cornebarrieu

Tous les jours, 24h/24



Ciné-débat

La forêt de mon père, de Vero Cratzborn

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est pardonnée tous les excès. Jusqu'au jour où Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu.

Samedi 9 octobre 2021 - 14h

Pavillon blanc Henri-Molina

Place Alex-Raymond



Portes ouvertes

Jeudi 7 octobre 2021 - 14h à 17h

CMP/ CATTp adultes Colomiers

45 rue du Prat, Colomiers



Ateliers

Yoga

À destination des aidants

Lundi 4 octobre 2021 - 14h30

Centre de loisirs du Cabriol

Balade nature

Jeudi 14 octobre 2021 - 14h30

Départ devant le CCASS, 18 place du Languedoc

Bien dans sa tête pour bien vieillir

Sur inscription au 05 61 15 22 26

Mardis 5, 12, 19 et 26 octobre 2021 - 14h-16h

Guichet Atout seniors, 18 place du Languedoc



Jeux *Les Handipsys*

Jeux permettant de sensibiliser les publics aux questions de santé mentale, de tester ses connaissances et de faciliter les relations. Participation sur inscription.

Mercredi 6 octobre 2021, 15h-17h

Maison citoyenne St-Exupéry

12 allée du Lauragais. Tél. : 05 61 15 31 79

Mercredi 12 octobre 2021, 15h-17h

Maison citoyenne du Seycheron

Allée de Naurouze. Tél. : 05 61 15 31 85



Spectacle *Ma vie en jeu*

Spectacle pédagogique visant à développer l'estime de soi et les compétences psychosociales des enfants. À destination des enfants des Maisons citoyennes et du CMJ. À partir de 9 ans. Sur inscription.

Samedi 16 octobre, 14h30

Maison citoyenne d'En Jacca

22 allée du Balaitous. Tél. : 05 61 15 31 81



Réflexologie et gestion du stress

Sur inscription au 05 61 15 22 26

Lundi 11 octobre, 9h30-16h30

Guichet Atout seniors, 18 place du Languedoc



Informations

Défense des droits

1 mardi par mois

Maison citoyenne du Seycheron, allée de Naurouze

Droits et démarches

Mardi 5 octobre 2021, 10h-12h

Maison citoyenne de la Naspe

27 allée de la Champagne

Mardi 12 octobre 2021, 10h-12h

Maison citoyenne Seycheron, allée de Naurouze

e.santé, le nouveau service public

Mercredi 13 octobre 2021, 10h-12h

Pavillon blanc Henri-Molina

Place Alex-Raymond