

Semaines d'information
sur
la santé mentale

31^e

ÉDITION

DU 5 AU 30 OCTOBRE 2020 - TOULOUSE

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Tout public

- Ciné débat • Plateau radio •
- Expositions • Rencontres •

www.toulouse.fr

www.ch-marchant.fr





La Mairie de Toulouse, les associations d'usagers de la psychiatrie, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les professionnels de santé libéraux et les travailleurs sociaux se mobilisent et vous invitent à participer à la 31^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Ces semaines sont l'occasion de :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 31^e édition abordera le thème de la santé mentale et discriminations. Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisations. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale de ces personnes, allant parfois jusqu'au besoin de soin. Par ailleurs, les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

**Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre
du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse**

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).

Les SISM à Toulouse bénéficient du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Les événements proposés sont ouverts au grand public et gratuits, à l'exception du ciné débat. Ce nouveau programme est issu de celui de mars 2020, annulé en raison de la crise sanitaire.

Cette programmation sera soumise aux contraintes sanitaires en vigueur au moment de l'événement.

**Enregistrement
émission de radio**

Association Microsillons
1 rue Francis Lopez

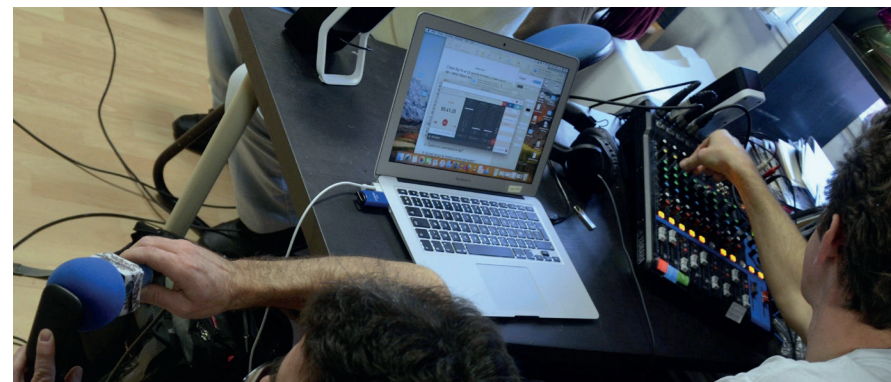
Métro ligne B
station Borderouge puis bus 19 arrêt Colonel Rémy ou bus 9 arrêt lycée Raymond Naves

**Émisillon Spéciale :
« Santé mentale et discriminations »**

L'association Micro Sillons vous invite à une émiSillon spéciale. Elle sera retransmise en direct sur la plate-forme sonore Mixlr (<http://mixlr.com/microsillons/>) et sera consultable en rediffusion sur le site internet microsillons.free.fr. Différents sujets liant les enjeux des discriminations au handicap psychique seront abordés.

Vous pourrez aussi participer à l'émiSillon ou simplement y assister au sein des locaux de l'association. Les portes sont ouvertes à tous !

Inscription préférable au
09 50 55 99 35 ou
association.microsillons@gmail.com



• Mardi 6 octobre à 16h



• Jeudi 8 octobre de 12h à 15h



Vernissage d'exposition

Communauté Municipale de Santé
2 rue Malbec

Métro A Capitole



Quand le soin rencontre la matière

Œuvrer ensemble pour parler des discriminations, c'est ce que 12 lieux de soin ou associations se sont donnés comme pari au travers de l'art. Cette année la Communauté Municipale de Santé accueille une soixantaine de formats carrés pour raconter les vécus, les histoires et les regards autour de cette thématique. De la couleur, des mots, des images et autres matières seront prétexte à échanger et dessiner autrement les préjugés sur la santé mentale.

Valoriser les ouvrages des usagers auteurs est un point central du travail des SISM. Cette année, en plus de cette œuvre collective, on sort des murs, on part à la rencontre d'autres lieux que ceux de l'institution, du soin et de la maladie. Café, espace culturel ou social, bibliothèque... accueillent les ouvrages des différents ateliers d'expression existant localement. Venez au détour d'une boisson, d'un livre ou d'une promenade découvrir le travail plastique, les talents artistiques et vous laisser interroger par les œuvres elles-mêmes.

Exposition d'œuvres avec les associations d'usagers et anciens usagers **BiPôles 31, Bon Pied Bon Oeil, Microsillons, Domino, NoMad**, les structures de soins **A.P.R.E.S**, le centre hospitalier **G. Marchant** (CATTP des Arènes et de Villa Albert), la **clinique Beaupuy**, l'**Hôpital de jour de la MGEN**, l'**ARSEAA** (pôle guidance infantile), et autres : **le CRIC, Trame d'Art** et **Les Petits Pois** (coordonnées en dernière page).



Rencontre

Campus Université Paul Sabatier
118 Route de Narbonne

Métro B Université Paul Sabatier



Bla Bla Psy

Un camion itinérant pour aller à la rencontre du public, renseigner et discuter autour des troubles psychiques.

Enregistrement de l'émission Les Hauts Parleurs

L'émission de radio « les Hauts Parleurs » est le fruit de la coopération de Radio Campus, du centre hospitalier Gérard Marchant et du club thérapeutique « le Bon Effet ».

Cette émission spéciale sera enregistrée dans le cadre des SISM à l'occasion de l'installation du BlaBlaPsy sur le campus Paul Sabatier ce jeudi 8 octobre. Nous interrogerons les étudiants sur les discriminations qui s'attachent à la santé mentale, sur les représentations véhiculées par le discours social.





Ciné débat

Folles de Joie

Film réalisé par Paolo Virzi - 2016

Béatrice est une mythomane bavarde au comportement excessif. Donatella est une jeune femme tatouée, fragile et introvertie. Ces deux patientes de la Villa Biondi, une institution thérapeutique pour femmes sujettes à des troubles mentaux, se lient d'amitié. Une après-midi, elles décident de s'enfuir bien décidées à trouver un peu de bonheur dans cet asile de fous à ciel ouvert qu'est le monde des gens « sains ».

Cinéma ABC
13 rue Saint Bernard

Métro ligne B
station Jeanne-d'Arc

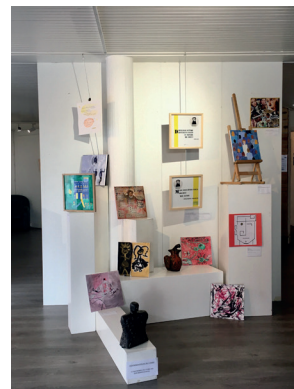
En partenariat avec l'UNAFAM (Union nationale des Familles et Amis et de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et Santé Mentale France Midi-Pyrénées

Tarif entrée cinéma (plein tarif) : 8€

Durée : 1h56



Expositions



Œuvres d'usagers des structures participantes

Détails page 4

Communauté Municipale de Santé

2 rue Malbec

Métro A Esquirol

• Du 6 au 30 octobre



Association Toulouse Ouverture T07

4 bis cheminement Robert Cambert

Métro A Reynerie

• Du 6 au 30 octobre



Médiathèque des Minimes

3 Place du Marché aux Cochons

Métro B Minimes Claude Nougaro

• Du 6 au 10 octobre



Médiathèque St Cyprien

63 rue Reclusane

Métro A St Cyprien

• Du 6 au 15 octobre



Café Les Merles Moqueurs

8 allées Maurice Sarraut

Métro A Patte d'Oie

• du 6 au 30 octobre



Association CRIC Occitanie

19 place de Croix de Pierre

Tram Croix de Pierre

• du 6 au 30 octobre

Bibliothèque d'Étude et du patrimoine

1 rue du Périgord

Métro A Capitole ou B Jeanne d'Arc

• du 6 au 30 octobre



Partenaires

Mairie de Toulouse
toulouse.fr

Centre Hospitalier Gérard Marchant
ch-marchant.fr

Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse
chu-toulouse.fr

Maison Départementale des Adolescents – Conseil départemental de la Haute Garonne
haute-garonne.fr/proximate/etre-accueilli/maison-departementale-des-adolescents-mds

Éducation Nationale – Rectorat de l'Académie de Toulouse
ac-toulouse.fr

Agence Régionale de Santé d'Occitanie
occitanie.ars.sante.fr/

UNAFAM – Union Nationale des Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
unafam31.org

Association Toutes Voiles Dehors
toutesvoilesdehors31.free.fr

Association BiPôles 31 (GEM*)
bipoles31.fr

Association Bon Pied Bon Oeil (GEM*)
bonpiedbonoeil@orange.fr

Association NoMad (GEM*)
nomad31@orange.fr

Association Microsillons (GEM*)
microsillons.free.fr

Association Revivre France
revivre-france.org

Association Domino
associationdomino.org

Association Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées-Méditerranée
aboccitanie.fr

Association Trame d'Art
tramedart.com

Santé Mentale France Midi-Pyrénées
croixmarine31@gmail.com

Association la Fabrique Solidaire des Minimes
lafabriquesolidaire.org

Association Halte Mal Etre
halte-mal-etre.webnode.fr

Association AVEC
assoavec.org

Association CRIC Occitanie
cric.asso.fr

Association Les Petits Pois TCA
anorexiéboulimieobesite-toulouse.fr/

Groupe Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN) Action sanitaire et sociale Etablissement de Santé Mentale de Toulouse *mgen.fr*

Ramsay Santé, clinique de Beauپuy
clinique-beaupuy.capio.fr

Clinique Marigny
orpea.com/clinique-psychiatrique-marigny-saint-loup-cammas-31

Association pour la réinsertion sociale (APRES)
apres.asso.fr

Association Route Nouvelle
routenouvelle.fr

Institut Limayrac
limayrac.fr

Association Toulouse Ouverture TO7
tomirail.net

Clinique Montberon
cliniquemontberon.fr

Semaine du Cerveau à Toulouse
semaineducerveau.fr

ARSEAA action solidaire, Pôle Guidance Infantile
arseaa.org

Centre de Santé Mentale et de Réhabilitation Psychosociale
rehabilitation-toulouse.fr

* GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

