



Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale  
Languedoc-Roussillon Midi-Pyrénées

# REGARDS CROISES SUR LA CONTENTION PHYSIQUE

Journée de lancement d'un projet  
de recherche en Occitanie

Centre hospitalier Gérard Marchant,  
Toulouse, le jeudi 15 septembre 2016



Le docteur Philippe Pinel faisant tomber les chaînes des aliénés. Tony ROBERT-FLEURY  
Reproduction Wikicommons

## Contention physique en psychiatrie : état des connaissances, pratiques, vécu des patients et des soignants.

La contention physique est une préoccupation majeure en psychiatrie. Plusieurs rapports récents alertent sur une recrudescence des pratiques de contention en France, notamment le rapport thématique publié en mai 2016 par la Contrôleur générale des lieux de privation de liberté. Depuis janvier 2016, et pour la première fois dans la législation française, l'article 72 de la loi de modernisation du système de santé encadre les mesures de contention et de chambre d'isolement en psychiatrie, avec la mise en place d'un registre recensant ces mesures dans chaque établissement de santé mentale consultable par des organismes extérieurs, tels que la Commission départementale des soins psychiatriques ou le contrôleur général des lieux de privation de liberté. Pourtant, peu d'études en France sont réalisées sur ce sujet. En effet, malgré la recrudescence des

mesures de contention rapportée actuellement, il n'existe pas de données scientifiques objectives sur l'incidence de la contention en France.

Le projet de recherche sur la contention physique au sein de la FERREPSY s'est imposé dans ce contexte de pauvreté de données sur cette problématique pour documenter l'utilisation de la contention en France parmi les treize établissements adhérents à la fédération de recherche à travers un outil quantitatif épidémiologique et un outil qualitatif évaluant le vécu des soignants.

**La première partie de la journée sera consacrée à un état des lieux de la contention à travers des regards croisés : sociologue, juriste, soignant et représentant des usagers. En deuxième partie sera présenté le projet de recherche élaboré au sein de la FERREPSY et ses différents outils quantitatif et qualitatif.**

**Comité d'organisation :** Dr Radoine Haoui, Président de la CME du CH Gérard Marchant, Dr Raphaël Carré, Praticien hospitalier, CH Gérard Marchant ; Dr François Olivier, Président de la FERREPSY, Psychiatre, CH de Montauban ; Pr Christophe Arbus, Président du Conseil scientifique de la FERREPSY, Chef de pôle de Psychiatrie, CHU Toulouse.

La Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale d'Occitanie (FERREPSY) s'est fixé pour objectifs « d'initier, encourager et fédérer les activités de recherche en santé mentale, de dynamiser les échanges de pratiques, de promouvoir l'amélioration de la qualité des soins et la formation », dans l'ensemble des établissements membres, quel que soit leur statut. Treize établissements sont déjà adhérents de la Fédération organisée en GIP: le CH Ariège Couserans, le CH du Gers, le CH de Lanmezan, le CH de Lavaur, le CH Gérard Marchant, le CH de Montauban, le CH Sainte Marie de Rodez, le CHU de Toulouse, la Clinique Beaupty, la Clinique d'Aufrery, la Clinique des Cèdres, la Fondation Bon Sauveur d'Alby, l'Institut Camille Miret.



## **Matin ▶ ▶ ▶ État actuel des connaissances**

Discutant : Mme française RUBION, infirmière,  
CH Sainte Marie de Rodez

- ▶ **8h30** **Accueil des participants et introduction**  
Dr François Olivier, Président de la FERREPSY
- ▶ **9h10** **Témoignage d'une représentante des usagers**  
Mme Emmanuelle Bourlier, Représentante des usagers
- ▶ **9h30** **Expériences soignantes de la pratique de contention physique**  
Christophe Malinowski, Infirmier, CH Gérard Marchant  
Wilfrid Brouard, Infirmier, CH Gérard Marchant  
Olivier Raguin, Infirmier, CH Gérard Marchant
- ▶ **10h00** **Contention physique : une étude qualitative du vécu des patients**  
Dr Raphaël Carré, Psychiatre, CH Gérard Marchant
- ▶ **10h30** **Pause**  
  
Discutant : M. Jean-Marc Panfili, cadre supérieur de santé,  
Docteur en Droit, Montauban
- ▶ **10h45** **Aspects sociologiques de la contrainte en psychiatrie**  
Mme Delphine Moreau, Docteure en sociologie, Laboratoire inter-  
disciplinaire d'études sur les réflexivités (LIER), CNRS-EHESS
- ▶ **11h30** **Aspects juridiques et législatifs**  
Valériane Dujardin, juriste, EPSM Lille Métropole

## **Après-midi ▶ ▶ ▶ Présentation de la recherche**

- ▶ **14h00** **Synthèse de la matinée**  
M. Guillaume Suderie, Sociologue, Observatoire de la Santé
- ▶ **14h30** **Présentation de la recherche quantitative**  
Dr Radoine Haoui, Président de CME, CH Gérard Marchant  
Dr Raphaël Carré, Psychiatre, CH Gérard Marchant
- ▶ **15h00** **Pause**
- ▶ **15h30** **Présentation du portail informatique**  
M. Guillaume Suderie, Sociologue, Observatoire de la Santé
- ▶ **16h00** **Présentation de l'étude qualitative du vécu des soignants**  
M. Samuel Porteau, Interne en psychiatrie
- ▶ **16h30** **Clôture de la journée**

## Modalités d'inscription

Attention : clôture des inscriptions le 1<sup>er</sup> septembre 2016.

### ► inscription au titre de la formation continue

Dans le cas d'une inscription au titre de la formation continue, l'établissement demandeur transmettra la liste des personnes à inscrire en mentionnant (prénom, nom, fonction et prise en charge du repas) au service formation continue par mail. Une convention de formation sera alors émise à leur intention.

Le coût de la formation est identique à celui d'une inscription à titre individuel.

### ► inscription à titre individuel

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

s'inscrit a la journée du 15 septembre 2016 : « **Regards croisés sur la contention physique** » et verse a cet effet, par chèque a l'ordre du Trésor public, des droits d'inscription :

- Inscription à titre individuel (**repas non-inclus**) : 20 €
- Inscription à titre individuel (**repas inclus - personnel hospitalier**) : 25,90 €
- Inscription à titre individuel (**repas inclus - personnel non hospitalier**) : 29,80 €

**Centre hospitalier Gérard Marchant**

Service formation continue

134 route d'Espagne

31 057 Toulouse CEDEX 1

Renseignements : 05 61 43 77 73 ou DRH.formation@ch-marchant.fr

Numéro d'agrément « formation continue » : n °733310751631