



L'ÉQUIPE

SECRÉTAIRE

Reste disponible pour vous renseigner, vous accueillir, et programmer avec vous votre parcours d'évaluation au CSTR.

PSYCHIATRE

Propose un entretien qui permettra d'exprimer votre histoire, votre parcours de soins, le vécu de vos difficultés et vos attentes.

INFIRMIÈRE

Met en place des temps d'échange concernant vos besoins, votre qualité de vie, vos projets et la gestion de votre santé.

NEUROPSYCHOLOGUE

S'intéresse aux relations entre le cerveau, la cognition (mémoire, attention, organisation...) et le comportement, et fait le lien entre d'éventuelles difficultés cognitives que vous ressentez, et leur impact sur votre quotidien.

ERGOTHERAPEUTE

Repère les facteurs personnels et environnementaux qui facilitent ou qui freinent la réalisation des différentes activités (domiciliaires, professionnelles, sociales...) et par là-même le sentiment de satisfaction et de bien-être au quotidien.

MÉDECIN COORDONNATEUR

Supervise l'ensemble des projets du CSTR.

CONTACT

**Centre Support de Toulouse
en Réhabilitation Psychosociale**

13 rue Lapeyrouse
31000 TOULOUSE

05 61 43 45 63
CSTR@ch-marchant.fr



CHGM-Service communication - Novembre 2022

Centre Support de Toulouse en
Réhabilitation Psychosociale - CSTR

À destination des usagers





ACCOMPAGNEMENT DE VOS PROJETS

POUR QUI ?

Le CSTR accueille des personnes ayant un trouble psychique, en dehors d'une hospitalisation à temps complet, souhaitant bénéficier de soins de rétablissement.

Il s'adresse à des personnes de plus de 16 ans.

POUR QUOI ?

Pour construire et mettre en place vos projets en vous appuyant sur une équipe pluridisciplinaire.

COMMENT ?

Lors d'une évaluation individualisée en réhabilitation psychosociale, l'équipe échangera avec vous autour de vos besoins, vos gênes ainsi que de vos ressources existantes et disponibles pour ensuite vous accompagner au plus juste dans la réalisation de vos projets.



LES ENTRETIENS

Vous aurez :

- Un rendez-vous de pré-admission avec l'infirmière ;
- Un entretien avec le/la psychiatre et la neuropsychologue ;
- Deux entretiens avec l'ergothérapeute et l'infirmière ;

À l'issue de ces 4 rencontres, il pourra vous être proposé de poursuivre l'évaluation de manière approfondie.

Des nouveaux entretiens auprès du neuropsychologue, de l'ergothérapeute, de l'infirmière et/ou du médecin pourront alors être planifiés.

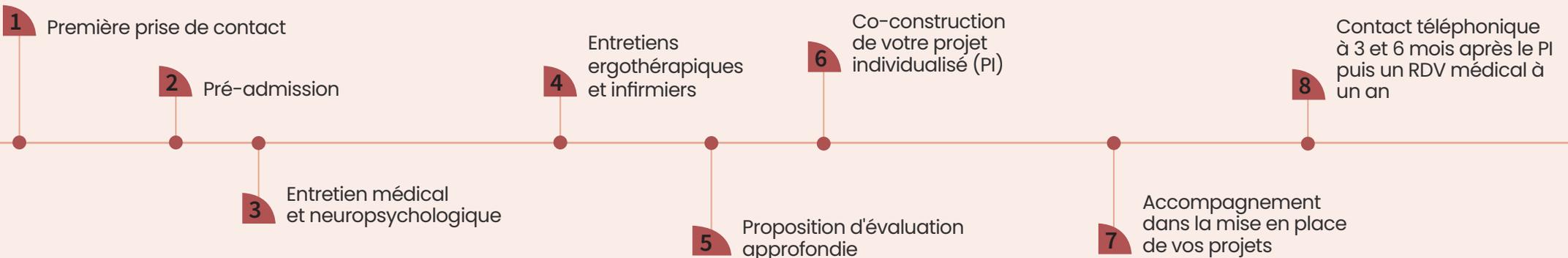
Enfin, **une synthèse de co-construction de votre projet individualisé sous forme** d'entretien sera organisé afin de vous faire un retour sur l'évaluation, d'accueillir votre vécu de cette dernière et d'établir les axes d'accompagnement.

Le processus de rétablissement est une dynamique qui vous amène à aller vers un mieux-être, en développant votre capacité de décider, de faire des choix et d'agir.

Se rétablir c'est se sentir à sa place et acteur de sa vie.

Le rétablissement prend en compte plusieurs sphères de votre vie en fonction de l'importance que vous leur attribuez : les relations sociales, les loisirs, la formation, la santé, la culture, le sport, le travail, le logement etc.

Le CSTR avec son équipe pluridisciplinaire vous proposent, dans un espace dédié, d'apprendre à mieux vous connaître, de comprendre votre fonctionnement et d'exprimer votre vécu. Vous pourrez ainsi construire votre projet de rétablissement en prenant appui sur vos ressources afin de trouver un équilibre de vie et votre place dans la société à travers des projets qui vous animent.



Nous effectuons à distance une réévaluation de votre situation.

Si vous le souhaitez, vous pouvez être accompagné d'un proche (personne de confiance, membre de votre famille...) lors d'un temps de rencontre dédié.