



# LA SANTÉ MENTALE si on en parlait ?

Semaines d'information sur la santé mentale :  
*conférences, animations, expositions,  
spectacles, ciné débats, portes ouvertes...*

à Toulouse et Colomiers  
du 14 au 29 mars 2015



# Semaines d'information sur la santé mentale

**Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)** s'adressent au grand public.

La 26<sup>e</sup> édition aborde notamment le thème « être jeune aujourd'hui » Selon l'Organisation mondiale de la santé, en 2014 chez les 10-19 ans dans le monde, la dépression est la 1<sup>re</sup> cause de maladie et le suicide la 3<sup>e</sup> cause de décès. En France, dans une société en mutation rapide, la santé mentale des jeunes est depuis peu considérée comme une priorité de santé publique. Selon les dernières études, environ 25 % des jeunes de 15 à 25 ans présentent des troubles psychiques.

– **Mal-être à l'adolescence** : comment repérer les signes d'alerte ? A qui s'adresser pour aller mieux ? Où trouver des espaces de confiance pour partager ses interrogations ?

– **Souffrance à l'école** : comment soutenir les jeunes ? Comment sensibiliser les professionnels ?

Au-delà de la question de la jeunesse, les partenaires du Conseil local de santé mentale de Toulouse et ceux du contrat local de santé de Colomiers se mobilisent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale au travers de nombreuses rencontres et événements qui se dérouleront du **14 au 29 mars** prochain.

Nous sommes tous concernés par ces sujets ; joignez-vous à nous pour débattre et faire de Toulouse et de Colomiers des villes où se conjuguent bien-être et solidarité.

Les débats sont ouverts ! Venez nombreux !



Programme disponible sur  
[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr)  
[www.ville-colomiers.fr](http://www.ville-colomiers.fr)  
[www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)  
[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

# Programme des semaines

**Samedi 14 mars** de 10h à 17h

## > Forum

« À la rencontre des Toulousains : la santé mentale parlons-en. »  
Espace d'information et de discussion sur la santé mentale avec des représentants de la psychiatrie, des associations de familles, des associations d'usagers et des Groupes d'entraide mutuelle (GEM).

Square Charles de Gaulle

 Capitole

**Lundi 16 mars** à 19h30

## > Conférence débat Soirée inaugurale

« Maladies psychiques : comment rebondir ?  
Points de vue des usagers, des soignants, des familles, ... »

Avec Mme Bourlier, association Toutes Voiles Dehors, le Dr Haoui, CH G. Marchant, M. Lacan, Unafam, M. Gars, journaliste (discutant) et les représentants du Conseil local de santé mentale de la ville de Toulouse.

**Espace des Diversités et de la Laïcité**

38 rue d'Aubuisson

 Jean Jaurès ou François Verdier

**Mardi 17 mars** de 12h à 18h

## > Portes ouvertes

L'hôpital de jour Négrenéys est une structure de soins publique spécialisée en psychiatrie du sujet âgé.

**HJ Négrenéys**

55 rue Négrenéys

 Claude Nougaro

**Mardi 17 mars** de 12h à 18h

## > Portes ouvertes

Les centres médico-psychologiques, structures de soins publiques, ont pour mission d'accueillir et d'orienter toute demande de soins en psychiatrie.

**CMP Marengo**

11 boulevard de Marengo

 Marengo SNCF

**Mardi 17 mars** de 12h à 14h

## > Portes ouvertes

Visite guidée des espaces thérapeutiques médiatisés de l'hôpital de jour.

**Établissement de santé mentale de la MGEN**

67 boulevard Deltour

Bus 23 et 37 arrêt Lafilaire

**Mardi 17 mars** à 20h

## > Ciné débat

Projection du film MOMMY de Xavier Dolan  
Suivie d'un débat animé par le Dr R. Haoui, le Dr C. Chollet et l'équipe du CMP - CATTTP de Colomiers.

**Cinéma Le Central**

Rue du centre - Colomiers

**Mercredi 18 mars** à 19h

## > Conférence débat

« Trouble bipolaire chez les jeunes »  
Regards croisés de soignants, de patients et de parents, intervention du Dr Giachetti et du Dr Frexinós de la clinique Aufréry.

Proposée par BIPÔLES 31 et l'UNAFAM.

**Espace des Diversités et de la Laïcité**

38 rue d'Aubuisson

 Jean Jaurès ou François Verdier

**Jeudi 19 mars** de 12h à 18h

## > Portes ouvertes

**CMP Pont des Minimes - 57 bd de l'embouchure**

 Canal du Midi

**Vendredi 20 mars** à 18h

## > Conférence débat

« Regards croisés sur l'adolescence entre crise et révolte » Intervenants : Pr Jean-Philippe Raynaud, pédopsychiatre - CHU de La Grave, Dr Michel Vignes - RAP 31, Dr Thérèse Consonni - Éducation Nationale. Conférence organisée par l'UNAFAM.

**Médiathèque José Cabanis - Auditorium**

1 allée Chaban-Delmas

 Marengo

**Vendredi 20 mars** à 19h

> **Réprésentation théâtrale  
de la troupe du cèdre bleu**

Groupe de comédiens de la Clinique des Cèdres de Cornebarrieu, acteurs de l'hôpital de jour.

**Auditorium Jean Cayrou - Parc Duroch**

Rue Chrestias - Colomiers

**Samedi 21 mars** à 14h30

> **Conférence débat**

« Ados d'autrefois, à dos d'aujourd'hui »

Pr Jean-Luc Sudres, Dr en Psychologie, responsable pédagogique du D.U. art-thérapies, Université de Toulouse 3. Conférence proposée par l'A.B.M.P.

**C.M.S.** 2 rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

**Samedi 21 mars** de 15h à 18h

> **Bibliothèque vivante**

Animation en partenariat entre l'association Le Quartet et l'association Micro Sillons.

**C.M.S.** - 2 rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

**Dimanche 22 mars** de 14h à 18h

> **Portes ouvertes**

**Association Micro Sillons** - 5 avenue F. Collignon

 Canal du Midi

**Lundi 23 mars** à 14h30

> **Discussion ouverte**

« Art-thérapie et états-limites, une pratique singulière à plusieurs... » par J.L. Vachon, cadre de santé du CH G. Marchant, diplômé en art-thérapie.

**C.M.S.** - 2 rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

**Lundi 23 mars** de 18h à 20h

> **Portes ouvertes**

Association Toutes Voiles Dehors

**C.M.S.** - 2 rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

**Lundi 23 mars** à 18h30

> **Conférence débat**

Présentation de l'exposition d'art-thérapie

« Histoires » par le Dr F. Granier, psychiatre et art-thérapeute au CHU de Toulouse.

**Librairie Ombres Blanches**

50 rue Gambetta

 Capitole

**Lundi 23 mars** à 20h30

> **Conférence débat**

Débat organisé par l'association Micro Sillons en présence d'Alfredo Olivera, créateur de la radio « La Colifeta » à Buenos Aires, première radio créée au sein d'un hôpital psychiatrique.

**C.M.S.**

2 rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

**Mardi 24 mars** de 12h à 14h

> **Portes ouvertes**

Visite guidée des espaces thérapeutiques médiatisés de l'hôpital de jour.

**Établissement de santé mentale de la MGEN**

67 boulevard Deltour

Bus 23 et 37 arrêt Lafilaire

**Mardi 24 mars** de 14h à 18h

> **Ciné débat**

Le GEM Bon pied bon œil vous invite à la projection d'un film suivie d'une rencontre-goûter et du vernissage du N°45 du journal Oxyjeun's.

**Bibliothèque Serveyrolles**

10 rue C. Garnier

 Roseraie et Bus 19 arrêt Surcouf

**Mardi 24 mars** de 15h à 19h

> **Portes ouvertes**

Le GEM Bipôles 31 vous accueille dans ses locaux et vous propose un temps de rencontre autour des livres et d'un goûter partagé.

**Locaux de l'association**

3 rue Marie Magné

 Saint Cyprien

**Mercredi 25 mars** de 14h à 18h

> Portes ouvertes

**Arpade** : point écoute prévention.

39 bis rue de Cugnaux

 Patte d'Oie

**Mercredi 25 mars** de 14h à 18h30

> Portes ouvertes

**Association Micro Sillons**

5 avenue F. Collignon

 Canal du Midi

**Mercredi 25 mars** de 14h à 18h

> Conférence

Jerkov : conférence avec temps musicaux.

**Maison des associations - Espace Niel**

5 avenue François Collignon

 Saint-Agne ou Empalot

**Mercredi 25 mars** à 18h

> Vernissage

Exposition d'art-thérapie « Histoires » par le Dr F. Granier, psychiatre et art-thérapeute, CHU.

Exposition visible jusqu'au 29 mars

**Hôtel-Dieu Saint Jacques**

2 rue vignerie

 Saint-Cyprien

**Judi 26 mars** de 14h à 18h

> Portes ouvertes

Le Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel est un dispositif de soins souple et généraliste qui vise à favoriser l'autonomie des personnes.

**CATTP de Colomiers**

45 rue du Prat

**Judi 26 mars** à 20h

> Ciné débat

Projection du film « No et moi » suivie d'un débat animé par l'UNAFAM (Prix de l'entrée : 6,5€).

**Cinéma Utopia - Imp. du château Tournefeuille**

**Judi 26 mars** à 14h30

> Conférence débat

« Des gros mots... Des gros maux ? » Impacts de l'insulte dans la construction identitaire des adolescents avec Maité Jarrige, psychologue clinicienne. Conférence proposée par l'A.B.M.P.

**UDAF 31 - 22 rue Guillemain Tarayre**

 Marengo

**Judi 26 mars** de 18h30 à 21h30

> Portes ouvertes

Association Revivre france.

**Salle Marengo - 7 rue René Leduc**

 Marengo

**Judi 26 mars** à 20h

> Regards croisés sur les œuvres du musée

Axel Hémerly, directeur du musée des Augustins et Marc Babonneau, psychanalyste invité par le Collège des psychologues du CH G. Marchant vous proposent un parcours commenté à deux voix au sein des collections du musée, avec pour fil conducteur, le corps (corps représenté, corps glorieux ou déchu, vivant ou mort, corps même de l'artiste, ...). Réservation : 05 61 22 39 03

**Musée des Augustins - 21 rue de Metz**

 Esquirol

**Vendredi 27 mars** de 10h30 à 17h

> Portes ouvertes

Atelier jardin, au cœur de la nature, pour un moment de partage à cultiver. Association Domino  
**Domaine de Mestre Gouny - 31380 Roqueserrière**

**Samedi 28 mars** de 10h à 12h

> Conférence débat

« Les troubles du comportement alimentaire à l'adolescence » par Caroline Seguin, nutritionniste et Hélène Cuq Bartoli, psychologue. Conférence proposée par l'association « les petits pois ».

**C.M.S. - 2 rue Malbec**

 Esquirol ou Capitole

## Et aussi : du 16 au 29 mars 2015...

- > Exposition à la Communauté municipale de santé (vernissage le 17 mars à 18h)
- > Mise à disposition de livres et de films sur le thème de la SISM à la médiathèque José Cabanis
  - > Exposition d'œuvres dans le hall de l'hôtel de ville de Colomiers
- > Interventions en milieu scolaire de l'unité mobile d'évaluation et de soutien - CH G. Marchant
  - > Du 25 au 29 mars, exposition d'art-thérapie « Histoires » par le Dr F. Granier, psychiatre au CHU de Toulouse à l'hôtel Dieu

### ■ Avec la participation de :

#### ■ Mairie de Toulouse

Service Communal d'Hygiène et de Santé  
Musée des Augustins  
Médiathèque Cabanis  
[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr)

#### ■ Centre hospitalier Gérard Marchant

[www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)

#### ■ CHU de Toulouse

[www.chu-toulouse.fr/-casselardit-](http://www.chu-toulouse.fr/-casselardit-)

#### ■ Mairie de Colomiers

[www.ville-colomiers.fr](http://www.ville-colomiers.fr)

#### ■ Bipôles 31 (GEM)

[bipoles31.free.fr](http://bipoles31.free.fr)

#### ■ Bon pied bon œil (GEM)

[bonpiedbonoeil@orange.fr](mailto:bonpiedbonoeil@orange.fr)

#### ■ Micro Sillons

[www.microsillons.free.fr](http://www.microsillons.free.fr)

#### ■ Toutes Voiles Dehors

[www.toutesvoilesdehors31.free.fr](http://www.toutesvoilesdehors31.free.fr)

#### ■ Musée des Abattoirs

[www.lesabattoirs.org](http://www.lesabattoirs.org)

#### ■ Anorexie Boulimie Midi-Pyrénées

[www.abmp31.fr](http://www.abmp31.fr)

#### ■ Unafam

Union nationale de familles  
et amis de personnes malades et/ou  
handicapées psychiques  
[www.unafam31.org](http://www.unafam31.org)

#### ■ Revivre-France

[www.revivre-france.org](http://www.revivre-france.org)

#### ■ Association pour la réinsertion sociale

[www.apres.asso.fr](http://www.apres.asso.fr)

#### ■ Mutuelle générale de l'Éducation nationale

Action sanitaire et sociale  
[www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

#### ■ Domino

[association-domino.over-blog.com](http://association-domino.over-blog.com)

#### ■ ARPADE : point d'écoute prévention

[www.point-ecoute.net](http://www.point-ecoute.net)

#### ■ Association Route Nouvelle

[www.routenouvelle.fr](http://www.routenouvelle.fr)

#### ■ Association Les petits pois

[lespetitspois-tca@orange.fr](mailto:lespetitspois-tca@orange.fr)