

Semaine d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public.

La 25^e édition aborde le thème « *information et santé mentale* » :

- Comment faire évoluer les stéréotypes du grand public vis-à-vis des troubles psychiques ?
- Comment trouver une information de qualité sur la santé mentale et les troubles psychiques ?
- Comment favoriser le partage d'information et d'expériences par et pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et leurs proches ?

Les partenaires du Conseil local de santé mentale de Toulouse se mobilisent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale à travers de nombreuses rencontres et événements qui se dérouleront du 10 au 23 mars.

Les débats sont ouverts ! Venez nombreux !

Programme disponible sur
www.toulouse.fr
www.ch-marchant.fr
www.semaines-sante-mentale.fr

▶ Avec la participation de :

▶ Mairie de Toulouse

Service Communal d'Hygiène et de Santé
Musée des Augustins
Médiathèque Cabanis
www.toulouse.fr

▶ Centre hospitalier Gérard-Marchant

www.ch-marchant.fr

▶ CHU de Toulouse

www.chu-toulouse.fr/-casselardit-

▶ Bipôles 31 (Gem)

bipoles31.free.fr

▶ Bon pied bon œil (Gem)

bonpiedbonoeil@orange.fr

▶ Micro Sillons

www.microsillons.free.fr

▶ Toutes voiles dehors

www.toutesvoilesdehors31.free.fr

▶ Musée des Abattoirs

www.lesabattoirs.org

▶ Anorexie Boulimie Midi-Pyrénées

www.abmp31.fr

▶ Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

www.unafam31.org

▶ Revivre-France

www.revivre-france.org

▶ Association pour la réinsertion sociale (Après)

www.apres.asso.fr

▶ Mutuelle générale de l'Éducation nationale (MGEN)

Action sanitaire et sociale
www.mgen.fr

▶ Domino

association-domino.over-blog.com

Semaines d'information
sur la santé mentale

25^e
édition

Information et santé mentale



À Toulouse
Du 10 au 23 mars 2014

Conférences,
animations, expositions,
spectacles, ciné débats,
portes ouvertes...
pour s'informer et débattre
sur la santé mentale.

Programme de la semaine



Du 5 au 15 mars

Mer à ven 10h à 18h - Sam, dim 11h à 19h
Jeu, nocturne jusqu'à 20h

› Exposition (sous réserve)

« *Paroles* ». Production artistique des participants à l'atelier « culture et santé » du pôle psychiatrie et conduites addictives en milieu pénitentiaire du Centre hospitalier (CH) G.-Marchant, animé par M^{me} Catherine Branger, artiste plasticienne.

Musée des Abattoirs - 76 allées Charles-de-Fitte

Saint-Cyprien

Du 10 au 24 mars

Vernissage le 13 mars à 15h

› Exposition

Les participants aux ateliers thérapeutiques médiatisés du CH G.-Marchant vous proposent de venir découvrir leurs créations.

Communauté municipale de santé

2 rue Malbec

Esquirol ou Capitole

Lundi 10 mars à 18h

› Conférence débat

Présentation de l'exposition d'art-thérapie « *Mystères* » par le D^r Granier, psychiatre au Centre hospitalier universitaire (CHU) de Toulouse.

Librairie Ombres Blanches - 50 rue Gambetta

Capitole

Lundi 10 mars de 14h à 17h

› Portes ouvertes

Le Groupe d'entraide mutuelle (Gem) Bon pied Bon œil vous accueille dans ses locaux et répond à toutes vos questions.

Locaux de l'association - 7 rue Plana

Roseraie puis bus 19 arrêt Soumet

Jeudi 13 mars à 18h30

› Regards croisés sur une œuvre

Commentaire à deux voix (conservateur et psychologue) d'une œuvre de la collection du Musée des Augustins.

Musée des Augustins - 21 rue de Metz

Esquirol

Vendredi 14 mars de 19h à 21h

› Ciné débat

Projection du documentaire « *LT22 Radio la Colifata* » et débat organisé par l'association Micro Sillons en présence du créateur de la radio Alfredo Olivera.

Lancée en 1991 par un psychologue de Buenos Aires, Alfredo Olivera, la station de radio La Colifata, animée par les patients d'un établissement psychiatrique, est devenue un modèle original de thérapie et a largement dépassé les murs de l'hôpital. Alfredo Olivera viendra lui-même présenter un documentaire sur cette radio.

Espace des Diversités et de la Laïcité

38 rue d'Aubuisson

Jean-Jaurès ou François-Verdier

Du 17 au 22 mars de 9h à 18h

› Exposition

« *Couleurs et mots* ». Travaux issus des ateliers d'expression peinture et mots de l'association Domino.

Hall du Théâtre des Mazades

10 avenue des Mazades

Minimes-Claude-Nougaro ou Barrière de Paris

Lundi 17 mars à 20h30

› Ciné débat

Projection du film « *15 jours ailleurs* » de Didier Bivel avec Didier Bourdon suivi d'un débat organisé par l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam).

Cinéma ABC - 13 rue Saint-Bernard

Jeanne-d'Arc

Lundi 17 mars de 17h30 à 20h

› Portes ouvertes

L'association Toutes voiles dehors vous accueille et répond à vos questions.

Communauté municipale de santé

2 rue Malbec

Esquirol ou Capitole

Mardi 18 mars de 15h à 19h

› Portes ouvertes

Le Gem Bipôles 31 vous accueille dans ses locaux et répond à toutes vos questions.

Locaux de l'association - 3 rue Marie-Magné

Saint-Cyprien

Mardi 18 mars de 19h à 21h

› Projections audiovisuelles

Présentation des productions audiovisuelles de l'association Micro Sillons et du premier documentaire réalisé sur la radio La Colifata.

Espace des Diversités et de la Laïcité

38 rue d'Aubuisson

Jean-Jaurès ou François-Verdier

Mercredi 19 mars 14h à 20h

› Portes ouvertes

Centre médico psychologique (CMP) Marengo

11 boulevard de Marengo

Marengo SNCF

Mercredi 19 mars

Nocturne de 19h à 22h

› Portes ouvertes

CMP Port Saint-Sauveur - 8 port Saint-Sauveur

François-Verdier ou bus 27 arrêt Pass. St-Sauveur

Mercredi 19 mars de 19h à 21h

› Conférence débat

« *Malades psychiques, comment rebondir ?* »

Points de vue des usagers, des soignants et des familles : D^r Klein, psychiatre, M. Lacan, Unafam et M^{me} Bourlier, association Toutes voiles dehors.

Espace des Diversités et de la Laïcité

38 rue d'Aubuisson

Jean-Jaurès ou François-Verdier

Jeudi 20 mars de 14h à 17h

› Conférence débat

« *Le besoin d'écrire, peindre, photographier, modeler ses maux.* » Organisée par la Fédération



nationale des associations des troubles du comportement alimentaire (FNA-TCA) Avec la participation du P^r Sudres, de M^{me} Melisou, écrivain, M^{me} Faste, photographe, et M^{me} Marty animatrice d'un atelier d'écriture.

UDAF - 22 rue Guillemin-Tarayre

Jeanne-d'Arc

Jeudi 20 mars de 14h à 20h

› Portes ouvertes

CMP Pont des Minimes

57 boulevard de l'Embouchure

Canal du Midi

Jeudi 20 mars à 20h

› Conférence débat

« *Maladie mentale et représentations sociales* ».

Alors que près d'un français sur quatre souffrira d'un trouble mental au cours de sa vie, les représentations sociales liées à la maladie psychiatrique semblent peu évoluer. Conjonction du mirage d'une société du risque zéro (sanitaire comme sécuritaire) et de la construction médiatique du « fou dangereux », les personnes atteintes de troubles psychiques restent largement stigmatisées. Avec M^{me} Aronica, ARS Midi Pyrénées, M^{me} Bourlier, association Toutes voiles dehors, le D^r Haoui, Centre hospitalier Marchant, M. Lacan, Unafam, le P^r Sicot, université Toulouse 2, le P^r Schmitt, CHU de Toulouse, un représentant du monde des médias.

Centre hospitalier G.-Marchant - Auditorium

134 route d'Espagne

Empalot puis bus 52 arrêt Marchant

Vendredi 21 mars de 13h30 à 16h30

› Portes ouvertes

Portes ouvertes dans les ateliers de l'Hôpital de jour sur le thème des thérapies médiatisées.

Centre de santé mentale de la MGEN

67 boulevard Deltour

Jean-Jaurès puis bus 16 arrêt Deltour



Vendredi 21 mars de 17h30 à 20h

› Conférence débat

« *Facteurs sociologiques favorisant les troubles du comportement alimentaire.* »

Par le D^r Marc Uzan et Marie-Claire Wilhelm, Doctorante. Conférence organisée par l'association Anorexie Boulimie.

Communauté municipale de santé

2 rue Malbec

Esquirol ou Capitole

Vendredi 21 mars à 18h

› Conférence débat

« *Troubles bipolaires : s'informer pour mieux comprendre, mieux se soigner et mieux accompagner.* »

Témoignages de patients et conférence du D^r Giachetti et du D^r Frexinos.

Conférence organisée par le Gem Bipôles 31.

Médiathèque José-Cabanis - Auditorium

1 allée Chaban-Delmas

Marengo

Samedi 22 mars de 11h à 17h

› Forum

« *À la rencontre des Toulousains : la santé mentale parlons-en.* »

Espace d'information et de discussion sur la santé mentale et les structures d'accompagnement et de soins avec des représentants de la psychiatrie, des associations de familles, des associations d'usagers et des Groupes d'entraide mutuelle (Gem). L'entraide entre pairs représente un support important pour rompre l'isolement et apprendre à vivre avec sa maladie.

Les associations d'usagers des services de psychiatrie et les Gem proposent écoute, conseils, activités et rencontres entre personnes qui sont directement concernées par des troubles psychiques (patients et proches) afin de créer des liens et lutter contre la solitude.

Place Saint-Georges

Capitole

Samedi 22 mars à 20h30

› Théâtre

« *Du côté du petit prince* »

Création théâtrale de l'association Domino.

Mise en scène : Marie-Claire Grasset

Musique : Richard Calléja

Ce spectacle nous invite à quelques pas de côté qui nous décentrent de nous-mêmes, nous ouvrent à cet essentiel invisible pour les yeux, à la poésie, à la joie de l'enfance. Il nous replace avec simplicité devant la différence qu'il nous faut apprivoiser, pour reconnaître comme nôtre celui dont l'étrangeté nous saisit.

Théâtre des Mazades - 10 avenue des Mazades

Minimes-Claude-Nougaro ou Barrière de Paris

Tarifs : 12 €, 8 € réduit, 5 € enfant

● ● ● ● après

Du 26 au 30 mars de 9h à 19h

› Exposition

Exposition d'art-thérapie *Mystères* par le CHU de Toulouse.

Hôtel-Dieu Saint-Jacques - 2 rue Viguierie

Saint-Cyprien

Du 11 au 18 juin

› Événement

La Psy-cyclette. De Toulouse à Paris en vélo avec l'Unafam.

Rendez-vous le 11 juin place du Capitole



d'infos sur les semaines
d'information sur la santé mentale :

www.toulouse.fr ou
www.ch-marchant.fr et
<http://semaine-sante-mentale.fr>